

PM 7-mila rullen 2021-08-22

- Start och mål 12,5, 25,50 km flygbasen i Åmsele Kl. 13:00. Gemensam start för samtliga sträckor.
- Start 10 km 12:30. Kör ca 3 km efter väg 363 mot Mårdsele, startplatsen är markerad vid väg och sker inne på flygbasens område och allmän väg kommer ej användas i 10 km tävlingen.
- Nummerlappar hämtas ut i sekretariatet i svarta servicetältet märkt sekretariat/nummerlappar senast 11:45 för 10 km. Senast 12:30 för klasser startande inne på basen.
- Startsignal med tuta.
- **Hjälm och glasögon skall bäras under tävlingen**
- Åkare i alla klasser åker på egna skidor
- Godkända hjul är typ 2 eller trögare rullmotstånd med backspärr
- Klassisk teknik gäller
- Dryck vid ca 6,5 km skyltat ca 200 meter före kontroll
- Dryck och förtäring vid varvning och efter målgång
- Prisutdelning sker löpande efter målgång i närhet av målet, Påannonseras av speaker
- Prispengar endast i H/D 21 1-3. Klasser H/D 35 plats 1–3 och Juniorer 1–3 erhåller varupriser
- Utlottningspriser i motionsklasser delas ut vid målgång
- **OBS! Pga. Corona pandemin kommer det inte ges möjlighet till dusch på plats. Ta med torrt ombyte.**
- Allmänna trafikregler gäller alla åkare och funktionärer på trafikerad väg
- Alla deltar på egen risk
- Sjukvård på plats
- Målgång till vänster och varvning till höger följ anvisning på banan
- Åkaren måste själv hålla koll på antal åkta varv
- Åkare ska följa funktionärers anvisningar efter banan
- Svenska skidförbundets regler gäller
- Tävlade ledare och åskådare deltar i arrangemanget på egen risk

Varmt välkomna till Åmsele flygbas och 7-mila rullen